

# Prisma



## Educatieprogramma voor mensen met Diabetes Mellitus Type 2



Volg ons:   

[www.hknhuisartsen.nl](http://www.hknhuisartsen.nl)



## Waarom het educatieprogramma PRISMA?

### **U bent bekend met Diabetes Mellitus Type 2 (DM Type 2). En u bent hiervoor onder behandeling van de huisarts.**

U kunt zelf veel doen om het risico op de ontwikkeling van gevolgen van deze ziekte te verminderen. PRISMA is een educatieprogramma om u hierin te ondersteunen. PRISMA staat voor **PR**o-actieve **I**nterdisciplinaire **S**elf **MA**nagement educatie.

### **Wat kunt u verwachten?**

PRISMA vergroot uw kennis en geeft inzicht in uw ziekte en hoe u hiermee om kunt gaan. Het groepsprogramma wordt begeleid door een diabetesverpleegkundige en diëtist. De groepstraining bestaat uit 2 dagdelen. Het is belangrijk dat u de gehele cursus volgt en daarbij actief meedenkt en meepraat. De groep bestaat uit ongeveer 10 personen en eventuele partners.

### **Contact**

**T** 0223-670461

**E** [info@hknhuisartsen.nl](mailto:info@hknhuisartsen.nl)

**W** [www.hknhuisartsen.nl](http://www.hknhuisartsen.nl)

### **Wat kunt u zelf doen?**

Om een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te behouden en – waar mogelijk – de kwaliteit te verbeteren, kunt u zelf de eerste stap zetten. Want naast een goede behandeling, begeleiding en voorlichting is leefstijl – meer bewegen en de juiste voeding – heel belangrijk. PRISMA helpt u een expert te worden op het gebied van uw eigen ziekte. In de cursus leert u om te gaan met uw ziekte en stelt daarvoor, samen met uw trainer, een persoonlijk actieplan op.

### **Aanmelden**

U kunt zich aanmelden via onze website [www.hknhuisartsen.nl/prisma](http://www.hknhuisartsen.nl/prisma) of contact opnemen met de praktijkondersteuner van uw huisartsenpraktijk.

### **Kosten**

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname aan de cursus.



Volg ons:   

[www.hknhuisartsen.nl](http://www.hknhuisartsen.nl)