

Gemeente Hollands Kroon sluit aan bij regionetwerk Noordkop Gezond voor Elkaar

Den Helder, 27 november 2019

Op 28 november 2018 zag het regionetwerk Noordkop voor Elkaar het licht. Maar liefst 22 organisaties uit de Kop van Noord-Holland tekenden een intentieverklaring om gezamenlijk de visie van Positieve Gezondheid uit te dragen. Gezondheid wordt hierbij niet gezien als enkel de aan- of afwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in hun leven om te gaan. De kern hiervan is het versterken van veerkracht.

Een jaar later blikt het regionetwerk tijdens het volgende symposium terug op het afgelopen jaar én verwelkomt de gemeente Hollands Kroon als 23^e organisatie.

Wethouder Mary van Gent van de gemeente Hollands Kroon ondertekent intentieverklaring (Foto: HKN Huisartsen)



Grote stappen gezet in onze regio

Na de opening door dagvoorzitter Leonie Steenvoorden, directeur HKN Huisartsen, gaf Anne-Marie van Hasselaar, coördinator van het regionetwerk een overzicht van wat er het afgelopen jaar is bereikt. Alle doelen uit de eind 2018 ondertekende intentieverklaring zijn behaald!

Vervolgens gaf Angelique Schuitemaker de deelnemers een kijkje in de keuken van Institute for Positive Health (iPH) . Als directeur van deze organisatie -dé motor achter de beweging positieve gezondheid- heeft zij een duidelijk overzicht van alle landelijke activiteiten.

Angelique geeft aan dat er in deze regio grote stappen zijn gemaakt. Het train-de-trainer principe dat hier wordt toegepast is vernieuwend en iets wat zij omarmt, omdat iedereen op die manier vanuit dezelfde blik naar positieve gezondheid kijkt. Inmiddels kent het regionetwerk 6 gecertificeerde trainers.

Positieve Gezondheid meetbaar maken

Schuitemaker ziet graag meer focus op digitalisering, bijvoorbeeld door het Spinnenweb te koppelen aan de Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO). Op die manier wordt inwoner actief betrokken om de eigen gezondheid in kaart te brengen. Een tweede belangrijk aspect voor de nabije toekomst is het inzichtelijk maken van het effect van Positieve Gezondheid

Gemeente Hollands Kroon 23^e organisatie binnen het netwerk

Een feestelijk moment tijdens de avond was de ondertekening van de intentieverklaring door wethouder Mary van Gent van Gemeente Hollands Kroon. Dit is de 23^e organisatie die zich verbindt aan het netwerk en zich inzet voor een positief gezonde en veerkrachtige Kop van Noord-Holland.

Ervaringen delen in de workshoprondes

Na het plenaire gedeelte werden er workshops georganiseerd om ervaringen te delen.

Tijdens het 'Rondje door de regio' kwamen zes organisaties aan het woord over de manier waarop zij aan de slag zijn met Positieve Gezondheid.

Zo is op Texel een burgerinitiatief actief en is er een coalitie die samen werkt aan Texel Positief gezond 2030. Geriant heeft de medewerkers actief geïnformeerd over Positieve gezondheid tijdens de jaardag in 2019 en de GGD Hollands Noorden stimuleerd met '30 dagen gezonder' een gezondere leefstijl, richting inwoners, maar in 2020 ook vanuit werkgevers.

Woonzorggroep Samen is in 2019 gestart met implementeren van Positieve Gezondheid, Omring is al een aantal jaren bezig in samenwerking met het iPH en Vilans. Vicino heeft in het beleid opgenomen dat alle POH-GGZ de komende jaren getraind zullen worden in Positieve Gezondheid.

Inde kerngezond Utrecht

Ook elders in het land gebeurt er veel. Zo is Indekerngezond Utrecht een ontmoetingsplek gericht op positieve gezondheid voor bewoners in Leidsche Rijn en omstreken. Hier worden zij uitgedaagd om de regie in eigen handen te nemen en hun talenten in te zetten. Inde kerngezond biedt wijkbewoners een plek waar ze elkaar kunnen ontmoeten en deel kunnen nemen aan workshops en lezingen op het gebied van Positieve Gezondheid en geïnspireerd door Positieve Gezondheid. Deze lezingen en workshops worden verzorgd door andere bewoners, het motto van IDKG is 'door bewoners, voor bewoners'.

Positieve Gezondheid op het werk

Een groot deel van de tijd brengen we door op ons werk, dus bleef het onderwerp 'Positieve Gezondheid op het werk' uiteraard niet onderbelicht. Want vitale en veerkrachtige werknemers hebben meer energie om in hun werk te steken en zijn duurzaam inzetbaar. Wat kunnen werkgevers hier aan doen binnen hun organisatie? H&S Adviesgroep en Vitalics zijn organisaties die zich in onze regio inzetten voor vitale werknemers. Vanuit hun ervaringen kregen de deelnemers tips en inspirerende voorbeelden om bijvoorbeeld functioneringsgesprekken op een andere manier te voeren. Ook werd er nagedacht over hoe de domeinen van het spinnenweb binnen de organisatie aandacht krijgen.

Het symposium werd afgesloten met een gezellige 'gezonde' netwerkborrel. Van de mogelijkheid tot netwerken werd goed gebruik gemaakt. Het regionetwerk kijkt terug op een geslaagd symposium met veel inspiratie, onderlinge uitwisseling en een goede sfeer.